

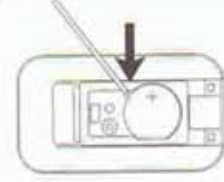
Aktivite Monitörü **Lifecorder** **PLUS**

Kullanım Klavuzu



0212 444 0 651
www.mymedmedikal.com

- 5) Pili çıkarmak için arka kapağı açın ve metal olmayan bir çubukla çıkartınız



Kişisel bilgilerin girişi ve saat ayarı

[SET] tuşuna basıp 5 saniye bekletirseniz Set Up moduna giriş yapabilirsiniz. Pil takıldığında da cihaz otomatik olarak Set Up moduna girecektir.

1) Kilo ayarı (Set Weight)

- Mode(+) veya Memory(-) tuşlarına basarak kilonuzu ayarlayabilirsiniz. Lbs olan ağırlık birimini Kilograma çevirmek için Event ve Mod tuşlarına aynı anda basınız. Ayarlamayı bitirdiğinizde Set tuşuna basarak bilgilerinizi onaylayınız.
- Yes i seçmek için Mode[+] tuşuna veya Memory [-] tuşuna basarak yes seçeneğine geçin ve Set tuşuna basın. Eğer kilonuzu düzeltmek istiyorsanız No seçeneğini seçin



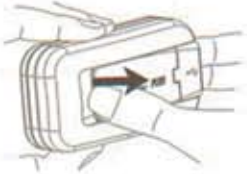
2) Cinsiyet Seçimi (Set Gender)

- Mode[+] veya Memory[-] tuşlarına basarak cinsiyetinizi[F=kız, M=erkek] seçiniz ve Set tuşuna basınız.

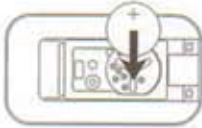


Pili Cihaza Yerleştirme

- 1) Pil kapağını çekerek çıkartınız.



- 2) Pili [+] yazan tarafı üste gelecek şekilde yerleştiriniz.



- 3) Pil kapağını kapatınız.

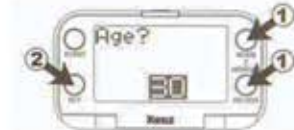


- 4) Pili doğru şekilde yerleştirdikten sonra, ekranda ağırlık seçeneği ile karşılaşacaksınız.



3) Yaş Seçimi (Set Age)

- Mode[+] veya Memory [-] tuşlarını kullanarak yaşınızı ayarlayın ve Set tuşuna basınız.



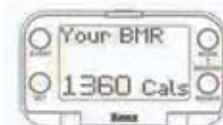
4) Boy Seçimi (Set Height)

- Mode [+] veya Memory [-] tuşlarını kullanarak boyunuzu ayarlayın ve Set tuşuna basınız.



5) Kalorinizin hesabi (Basal metabolism rate)

- LifeCorder Plus ekranında hesaplanan temel metabolizma değerinizi (dinlenirken yaktığınız kalori miktarı) 3 saniye gösterilecektir.



6) Adım Hedefi

- Hedef adımınız Mode [+] veya Memory[-] tuşlarına basarak ayarlayınız ve Set tuşuna basınız.



7) Aktivite Süresi

- Hedef zamanınızı Mode [+] veya Memory[-] tuşlarına basarak ayarlayınız ve Set tuşuna basınız.



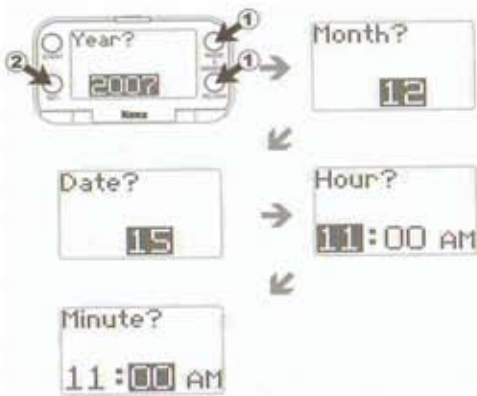
8) Aktivite Leveli

- Aktivite levelinizi ayarlamak için Mode [+] veya Memory[-] tuşlarına basarak ayarlayınız ve Set tuşuna basınız.



9) Saat Ayarı

- Mode [+] veya Memory[-] tuşlarına basarak zamanı ve tarihi ayarlayınız her bir ayarda set tuşuna basınız.



Sistemdeki Opsiyonel Ayarlar

1) Hafıza döngüsü ve Kilit modu

- Hafıza 60 günlük bilgiyi kaydettikten sonra 61. Günü kayıt ederken en eski kayıtlı bilgiyi siler. Eğer Memory Lock seçeneği ayarlanmışsa son kayıtlı bilgiyi silmez ve sizi memory full uyarısıyla uyarır ve siz bilgiyi başka bir yere aktarmadan yeni data kayıt edemez.



2) Tuş kilidi modu

- Bu seçeneği seçtiğinizde ekran üstündeki bütün tuşlar kilitli olur.



Lifecorder PLUS



Lifecorder® PLUS

Yeni Lifecorder® PLUS geniş grafik ekrana sahip olup bu grafikte adım sayımını, harcanan kaloriyi, mesafeyi ve kişisel günlük hedefle karşılaştırarak aktivite dakikasını gösterir. Çizgi grafiği 2 dakika aralıklarla 1 saat içindeki yoğunluk derecesini gösterir. Lifecorder® PLUS günlük hedeflerin anında izlenebilmesini isteyen kullanıcılar için ideal modeldir.

